



昌吉市一小区居民反映小区没有大门 回复来了:今年4月20日动工修建

本报讯 记者程晓报道:2023年12月16日,昌吉市香水湾一期小区的一位业主向州融媒体中心新闻热线反映,他已经在小区居住5年了,小区的大门一直没有修建,且道路坑坑洼洼。

记者了解到,按照香水湾一期小区建设规划,该小区东侧(主入口)、北侧(次入口)分别修建两个大门,目前北侧大门正常使用,东侧大门至今未动工建设。针对此问题,承办单位昌吉市住建局多次对接督促华中房产公司尽快修建小区东侧大门,华中房产公司均以香水湾一期东侧规划路(南至北京路,北至北二路,约260米)未铺设完毕及其他原因为由不予修建。

目前,香水湾一期小区东侧规划路主干道已完工并投入使用。根据业主反映的小区东大门建设问题,昌吉市住房保障中心已于2023年11月3日组织社区(村委会)、小区关注此问题的业主及华中房产公司召开协调会。会上,华中房产公司就一期东大门建设规划情况进行了反馈。规划包括小区东大门岗亭、一进一出车道、人行通道、小区大门及环形道路等建设,建设工期约1个月。

由于香水湾一期小区东侧市政道路尚未完工以及天气等原因,小区大门暂时未动工。目前,经相关部门协调,华中房产公司承诺:2024年4月20日动工修建小区东大门及小区环形道路。昌吉市有关部门也将上述情况反馈给业主,业主对反馈结果表示满意。



“金龙贺岁”迎新春花灯,值得期待

花灯布置分为昌吉市城区和庭州生态绿谷两个区域,共计24个摆放点位

本报讯 通讯员张棣、贾兴旺报道:1月2日,笔者走进昌吉市城北花灯制作车间,阵阵金属切割机发出的轰鸣声响起,串串焊花不间断闪烁,工人们切割、焊接、穿线、裱糊……昌吉市2024年迎新春花灯制作正在井然有序地进行中。

花灯是我国民间节庆文化的艺术瑰宝。为更好地体现昌吉市经济发展、社会和谐、人民生活幸福的美好寓意,在2024年龙年新春来临之际,昌吉市将在市区和庭州生态绿谷公园摆放各式花灯,营造喜庆、欢乐、祥和、幸福的龙年新春节日氛围。承担此次花灯制作的是四川省自贡市花灯专业制作团队,他们将在昌吉市花费三十天左右的时间,将24组寓意着富贵吉祥、欣欣向荣、国泰民安等主题的花灯,摆放在滨湖南岸中央公园、文化宫转盘、吉祥祥影剧院,以及庭州生态绿谷公园等显著位置,供全市人民在春节佳期间打卡游玩。

花灯专业制作团队工人林凤兰说:“虽然新疆昌吉市的天气比我们四川冷很多,但是能够通过我们的双手让昌吉市的老百姓看到我们四川技艺的花灯,我们感到特别高兴和自豪。”

花灯专业制作团队负责人吉方青说:“我们这个花灯专业制作团队今年已经是连续第三年到昌吉市制作花灯了,我们会以最精湛的制作工艺,将花灯的传统文化元素与新疆的地域文化进行结合,让新疆的朋友们喜欢花灯、热爱花灯。”



1月4日,昌吉市城北花灯制作车间,工人正在赶制花灯。

此次迎新春花灯制作,在设计理念上主要突出喜庆、祥和、欢乐、美好的迎新年节日元素。在设计上采用了点、线、面相结合的手法,从而能够更好地体现出疏密有序、恬静优雅的艺术效果。在色彩方面以暖色为主题色彩,采用老百姓喜闻乐见极具亲和力的灯笼、生肖、小品灯等进行装点,每个不同的节点均采用不同的设计主题,将中国传统节庆文化元素与地域特色进行了有机结合,重点打造“金龙贺岁”“我爱你昌吉”“和和美美”“二龙戏珠”等主题,用新颖时尚的造型和靓丽的色彩,既表现了中国花灯的传统艺术魅力,同时也彰显了昌吉市经济发展,人民生活幸福,城市建设日新月异,各族人民喜气洋洋欢度新年的喜庆节日氛围。

据了解,今年花灯布置分为昌吉市城区和庭州生态绿谷两个区域,共计24个摆放点位,市区有16个摆放点位,庭州生态绿谷有8个。其中饱受市民关注的是将在滨湖南岸中央公园小广场展陈的花灯,主题是“二龙戏珠”,设计造型有两条各10米长的金色长龙围绕彩珠嬉戏,具有浓厚的民间传统文化色彩,呈现出一幅国泰民安,欣欣向荣的壮美画面。

昌吉市市政养护管理中心副主任苏永斌介绍说:“此次花灯制作计划在1月底完成,随后进行各个点位的安装、调试,预备年前准备完毕,我们希望群众能够在家门口赏花灯,感受浓浓年味。”

信息快递

江西: 生育医疗费用报销不设起付线

为进一步加强生育医疗费用保障,减轻群众生育负担,1月1日起,江西省对参加生育保险的女职工和男职工的未就业配偶,在定点医疗机构发生的政策范围内生育门诊医疗费用及住院分娩医疗费用报销均不设起付线,对城乡居民参保人员住院分娩医疗费用报销也不再设起付线。

江西省医疗保障局待遇保障处日前对新印发的有关政策通知进行解读时指出,江西省参保女职工及男职工未就业配偶生育医疗费用报销水平1日起将得到进一步提高。一是门诊报销水平提高了,生育门诊医疗费用报销不再设起付线,由统筹基金按照100%支付,最高支付限额由原800元左右提高到1200元。二是住院分娩报销水平提高了,起付线由一、二级、三级医疗机构的200元、500元、800元均调整为不需要起付线;支付比例由一、二级、三级医疗机构的95%、90%、85%分别调整为100%、100%、90%,最高支付限额仍按照职工基本医保和大病保险最高支付限额执行。

同时,对参加江西省城乡居民医保的产妇在定点医疗机构住院分娩发生的政策范围内医疗费用报销,起付线由一、二级、三级医疗机构的100元、400元、600元均调整为不需要起付线;支付比例由一、二级、三级医疗机构的90%、80%、60%分别调整为100%、100%、90%,最高支付限额仍然按照城乡居民基本医保和大病保险最高支付限额执行。

来源:新华社



送“年货”

2023年12月30日,第六届“北庭年货节”开幕,吉木萨尔县公安局交警大队民警身穿玩偶服来到现场,给过往群众赠送精美礼品和安全知识手册,讲解“一盔一带”知识的重要性、酒驾醉驾危害等交通安全法律知识。

图为民警举对联召集过往群众参与交通安全宣传活动。

张静摄

科普帖

仿生食品不宜多吃

寒冬时节,不少家庭喜欢在家煮火锅,虾丸、蟹棒、鱼豆腐、素毛肚很

多孩子吃得很开心。实际上,上面这些食品,大概率都是仿生食品。

认识仿生食品

仿生食品不是天然食品,而是运用现代食品技术,以普通食物作为原料,制作成和被仿造食品营养成分、口感或外形类似的产品。模仿的对象,一般为天然动物性食品为多,比如鱼、虾、蟹、鸡等,豆制品也是被模仿的对象。

仿生食品成本和价格较低,较受消费者尤其是学生群体的喜爱。相对天然食品,仿生食品的保质期比较长,不容易变质,便于消费者囤货和食用。

几种常见类型

仿生食品主要分为动物类和植物类。动物类仿生食品主要分为仿生肉制品和仿生海产品。植物类则在饮品中较多见,是奶茶店常用的饮品配料。

仿生海产品有龙虾丸、鱼丸、蟹肉棒、仿生海参、仿生鱼翅、仿生海蜇等品种。仿生肉制品有仿生火腿、仿生肉丸等。植物类仿生食品有素毛肚、素蟹、素鸡、素鸭、椰果、西米等。

仿生肉制品大多是用大豆蛋白、豌豆蛋白等加上淀粉等物质混合搅

拌、挤压而成。

仿生海产品的常见制作方法是把不好直接食用的小鱼和大鱼边角料,制成鱼糜,以此为原料调味制成。

例如,蟹肉棒一般是以鱼糜、水、大豆蛋白、淀粉、食品添加剂等为原料制作而成。个别的蟹肉棒里面有鸡肉和猪肉的成分,但一般不含蟹肉。虾丸主要以鱼糜、淀粉、水、白砂糖等为原料,可能含有虾粉这类食品添加剂,一般不含虾肉。

我有话说

数字乡村建设,老年人不应缺席

点点手机,村民就能看到自家的积分有多少,还能在线接收积分任务、查看积分排行榜……2023年,昌吉州积极探索积分管理数字化试点工作,全州440个涉农行政村,积分制、清单制、网格化等乡村治理模式已基本覆盖。

步入数字化时代,人人都在享受“数字生活”,农民也不例外。发展“数字+”现代农业,微信群成为农民日常生活离不开的“呼叫器”,远程会诊让村民足不出村就享受大城市医疗机构专家在线诊断……互联网、大数据、人工智能等信息技术带来的智能服务,极大地提高了乡村社会治理与服务效能。但我们也应该看到,数字技术在方便了大部分

人生产生活的同时,也难住了一部分本应得到社会更多关爱的老年人。

自治区第七次全国人口普查公报显示:昌吉州60岁及以上人口占总人口的15.55%,65岁及以上人口占总人口的10.99%。老年人已经成为数字时代不可忽视的用户群体,切实帮助老年人解决在数字化社会中遇到的困难十分迫切、十分必要。

如何让村里部分老年人在数字社会建设进程中不掉队?玛纳斯县凉州户镇专门简化了村民使用的“新翼家乡”微信小程序平台操作程序,组织村干部上门服务,教会老年人使用微信小程序,用积分兑换生活必需品,有效激发了

群众的内生动力。

如何让更多的老年人参与数字乡村建设?这是一个需要全州上下联动、统筹推进的过程,一方面要将传统服务方式与智能化服务创新并行,另一方面则需要帮助老年人提高运用智能技术的能力和水平。

笔者建议,针对老年人吐槽的“智能化技术操作麻烦”等问题,要多做减法,去掉APP中套路繁多的广告植入、徒有其表的界面设置、无实际效果的操作步骤等;针对老年人容易受到引诱上当受骗的电信诈骗问题,则多做加法,增加杂乱信息拦截功能等;针对老年人常用的APP,要将字体放大,让操作更简单,让

“适老化”措施真正能“适老”,让老人感到自己“能行”;针对老年人对智能技术犯怵的问题,要有针对性地开展一些培训,手把手教会他们使用智能技术……唯有把这些细节都用心做好,鼓励、助力农村老人适应社会生活的变化,融入网络、畅游网络,他们才会成为数字乡村建设的一道风景。

少年莫笑白头翁,人人都有夕阳红。信息化时代,参与数字乡村建设,老年人不应缺席。当智能科技与老年人齐头并进时,未来乡村的数字化科技将化作绵绵春雨润入老年人生活,让越来越多的老人享受到时代发展红利。

(王薇)

营养价值不高

各种仿生食品,其主要成分是碳水化合物和植物蛋白,却大多冠以“鱼”“虾”“蟹”“肉”等蛋白质食物的名称,使得消费者误以为是动物蛋白类食品。从这些食品的配料表中可知,仿生食品的营养价值比较低。

仿生食品中含有高比例的淀粉类成分,而且因为调味料比例较高,口感具有刺激性,往往容易增加进食量。食用过多仿生食品,会导致膳食和营养不均衡,增加青少年发生肥胖、生长迟缓、便秘、口腔溃疡等健康问题的风险。

建议青少年食用这类食品时,采取适宜的进食频次,每月吃1至2次,每次进食量不要太多。

学会科学选择

- 第一,考虑正规品牌。
 - 第二,优选包装食品。
 - 第三,注意看生产日期和保质期,越近越好。
 - 第四,根据个人喜好的烹调方式,
- 来源:学习强国