

奋斗的轨迹

——走近“最美铁路人”

□新华社记者 樊曦 韩佳诺

时代呼唤榜样，奋斗成就“最美”。在祖国万里铁道线上，有这样一群获得“最美铁路人”称号的铁路工作者。他们勇于创新、敢于担当、甘于坚守，绘就“最美”人生。

锐意创新 铸就大国重器

中车株洲电力机车研究所有限公司正高级工程师陈燕平从2015年起，带领团队设计牵引变流器的核心部件——智能化集成功率单元，通过不断研究尝试，攻坚克难研发出满足高铁可靠性要求的成品。

2022年底，陈燕平收到消息，中国国家铁路集团有限公司要组织开展CR450动车组新技术部件在更高运行速度条件下性能验证试验。她带领团队迅速行动，将成品应用于新一代牵引变流器，助力CR450试验列车跑出中国新速度。

曾参与兰渝铁路等国家重点铁路工程建设的中国铁建二十一局三公司成渝中线铁路钢构班班长马小利，虽已年逾半百，但仍坚守在施工一线。

他研制的二合一喷锚混凝土自动配料机、多功能吊装设备等大大降低了工人劳动强度，发明的隧道内施工车辆原地调头装置，让混凝土罐车调头只要30秒，工作效率显著提高。

作为我国第一代动车组机械师，中国铁路上海局集团有限公司上海动车段调试车间列调一班工长张华长期扎

根运维一线，钻研动车组调试和技术革新工作。

2022年底，张华带领团队研发复兴号动车组重联适配器成功，大幅提升了检修效率，2023年成功亮相第二届大国工匠创新交流大会。

千里之外，海南高铁环线环岛而建，受天气影响，电缆盒会偶发析水或浸水现象，影响信号设备正常工作。

2023年初，中国铁路广州局集团有限公司海口综合维修段海口综合维修车间信号工王笑冰带领团队，联合相关厂家开发室外信号箱盒浸水监测工装，经过不断改进，最终第一代产品在实训基地试用成功。通过不断开展技术攻关，王笑冰用奋斗守护高铁稳定运行。

笃行实干 坚守安全底线

在岗13年，中国铁路郑州局集团有限公司郑州车站运转车间车站值班员蒋涛严格执行作业标准，办理接发列车37万余列，从未错过信号。

2021年7月20日，郑州遭受特大暴雨灾害，郑州站股道、岔区被积水淹没，信号、联锁和闭塞设备全部失效，与邻站及列车调度员通信全部中断。蒋涛临危不乱，手抄计划、手写站线板，做好行车凭证核对、调度命令收转发及执行等工作，确保了行车安全。

“能成为雪域高原复兴号的首发司机，我很光荣。”2021年6月25日，复兴号动车组驰聘于拉林铁路，历史性地实

现31个省区市全覆盖。驾驶室内，来自中国铁路青藏集团有限公司格尔木机务段运一车间指导司机斯朗旺扎握紧闸把，凝视前方。

17年间，斯朗旺扎取得了安全驾驶70万公里、安全行车近3000趟的优异成绩。

扎根大山深处，中国铁路西安局集团有限公司安康工务段巴山线路维修一工队副队长王庭虎和一代代巴山工人，硬是把地质条件最复杂、基础最薄弱、病害最严重的“担心线”养护成了“放心线”。

参加工作36年来，王庭虎总在一线弯着腰、拿着道尺，研究提高线路设备养护质量办法。他带领职工摸索出多项技术创新成果，让工区取得连续安全生产事故的优异成绩。

长白山腹地，中国铁路沈阳局集团有限公司通化工务段通化桥隧车间通化桥隧第一维修小组的组员们穿桥钻隧、上山下河，每天完成繁重的设备检查任务。

这个成立于1990年的小组，担负着多条铁路隧道、桥梁、涵渠的巡检、养护和维修任务，并负责处理线路两侧、隧道口附近的外部侵害。多年来，他们护卫着深山中铁路大动脉的运输安全。

真情服务 诠释为民初心

中国铁路南昌局集团有限公司南昌站客运车间客运值班员李军，作为南

昌站“红土情”服务台的工作人员，对客运规章制度及各项服务标准熟记于心。

春运将至，李军又将开始忙碌。每年春运，她一天服务几十名重点旅客，接听上百次电话，推着轮椅、拎着行李往返于站台与候车室，一天平均要走3万多步。在她和同事们的辛勤付出下，“红土情”服务台成为南昌站闪亮的名片。

西北边陲，中国铁路乌鲁木齐局集团有限公司库尔勒客运段和田一队列车长米尔班·艾依提和同事们一道，把值乘的“民族团结一家亲号”列车打造成沿线百姓的致富车。

2020年，得知沿线村民家中核桃滞销，她想到了列车广播，广播后，车还没到达终点站，核桃就卖出去了，还签订了长期购销合同。她和车班小伙伴还义务销售干果上万多公斤、饅饼1万余个。

选择了警察这份职业，就是选择了担当，选择了为人民服务，这是广州铁路公安局惠州公安处普宁站派出所三级警长朱少铭的信念。

2013年底杭深高铁厦深段开通，朱少铭进入普宁站公安派出所葵潭警务区工作。每天早上，他总是先在葵潭站巡逻一圈，再开车出发进行当日沿线巡查，日复一日默默守护旅客出行安全。

把一切平凡的事做好即不平凡。“最美铁路人”用他们的凡人微光，为万千旅客照亮前方的路。

(新华社北京1月22日电)



1月9日，工人正在昌吉溢达纺织有限公司智能车间里作业。

昌吉市拥有丰富的棉花、纺织服装原料资源，以及便捷的交通物流条件，具备加快发展棉花纺织服装产业的良好基础。近年来，昌吉市纺织企业加快建设棉花和纺织服装产业集群，通过推动棉花生产提质增效、不断完善纺织服装全产业链，推动纺织服装产业高质量发展。

□梁宏涛摄

高质量发展调研行

昌吉市打通中医药服务基层“神经末梢”

本报讯 记者刘茜、通讯员马彦华报道：走出家门，就能在社区古色古香的中医馆看病；出现腰痛腿痛，随时找中医师针灸、推拿……近日，记者从昌吉市卫健委获悉，昌吉市依托医共体建设，建成以社区卫生服务中心、乡镇卫生院、社区卫生服务站、村卫生室为基础，以社会力量举办的中医医疗机构为补充，涵盖医疗、预防、保健、康复、养生和健康教育六位一体的中医药医疗卫生服务体系，让更多群众在“家门口”就能享受到高质量的中医药服务。

当天，昌吉州融媒体中心“高质量发展调研行”采访小组走进了新疆医科大学第一附属医院昌吉分院针灸推拿科，只见一位患者躺在治疗床上，背部长方形灸盘上，生姜、艾绒等被点燃，远看好似一条火龙。

“这是近年来备受青睐的龙灸灸，龙灸灸主要是在督脉上进行的一种特殊灸法，督脉为诸阳之会，为阳脉之海，这种灸法，可使体内正气升腾，敷布全身，督脉尽通，具有提升阳气的作用。临床中，它针对虚寒之症、体质较弱的患者疗效较好。”新疆医科大学第一附属医院昌吉分院针灸推拿科主任张鹏介绍说。

今年73岁的张发喜，4年前出现了手抖的症状。为了治病，他跑了

几家医院，尝试过不同的疗法，但都收效甚微。前段时间，经人介绍，他抱着试一试的想法来到了新疆医科大学第一附属医院昌吉分院针灸推拿科。医生为他制定了火龙罐加导引治疗的方案。一个疗程过后，张发喜的病情有了好转。

在新疆医科大学第一附属医院昌吉分院，像张发喜这样来寻求帮助的患者还有很多：睡眠不好，开个中药方子调理一下；消化不良，做艾灸缓解……中医药理念已经融入很多昌吉人的生活。

走进昌吉市宁边路社区卫生服务中心中医诊疗区，中医吕晓丹正根据病人的病症有针对性地进行治疗建议，小小的中医诊室排满了前来就诊的患者。

2023年9月，昌吉州首家自治区社区医养结合服务中心在昌吉市宁边路社区卫生服务中心揭牌成立。该中心办公室主任吕文静介绍：“服务中心配备了专业康复师，通过针灸、推拿、沙疗、按摩、康复等中医药技术，为居民提供康复保健、中药调护等服务，有效满足辖区居民健康养老需求。”

据统计，2023年上半年，昌吉市城乡中医诊疗人次较上年同期增长了32.28%。

“冷资源”撬动“热经济” 阜康市掀起冬季旅游热潮

本报讯 记者阿依加玛丽·列提甫、通讯员张利军报道：近日，昌吉州融媒体中心“高质量发展调研行”采访小组走进阜康市天山天池景区，冬日的天山天池景区大地一片银装素裹，纯净的蓝天和远处的雪山相映成趣，冰块如破碎的水晶漂浮在湖面上，来自全国各地的游客纷纷追着雪花前来打卡。

“这是我第一次来新疆，第一次看到雪，感觉太棒了！”来自广东的游客孙玉霞激动地说。尽管天气寒冷，但天山天池景区依然游人如织，游客一边欣赏冬日美景，一边不忘掏出手机拍照留念。

“冷资源”撬动“热经济”，阜康市各地多项冰雪活动逐步启动，正式掀起了冬季旅游的高潮。据新疆天池管理委员会副主任王琪介绍，与以往冬季不同的是，今年冬季，天山天池景区将冰雪项目、五江温泉、飞览天下、冰雪乐园、阜康特色美食等进行串联互动，还精心推出“工业发展红色之旅”研学游，提高游客参与性、互动性和体验性。此外，还新增全年优惠政策和冬春旅游惠民政策，分别对阜康市民、援疆干部、入住阜康市各宾馆酒店的游客免门票，同时针对来阜康重要景点游玩的游客凭畅玩票均可享受免门票的政策。

阜康市拥有丰富的棉花、纺织服装原料资源，以及便捷的交通物流条件，具备加快发展棉花纺织服装产业的良好基础。近年来，昌吉市纺织企业加快建设棉花和纺织服装产业集群，通过推动棉花生产提质增效、不断完善纺织服装全产业链，推动纺织服装产业高质量发展。

□梁宏涛摄

文化融入旅游全过程，丰富旅游内涵。近年来，阜康市以全域旅游发展为引领，以天山天池景区旅游为龙头，围绕“旅游+”“天山天池+”“文化+”，补齐旅游要素，增强旅游产品供给能力。依托天山天池等旅游资源，阜康市不断丰富冬季旅游产品，已形成山上赏雪、山中滑雪、山脚泡温泉、山下科普研学产业布局。冰上龙舟大赛、大锅羊肉开涮、魅力女神展示、春舞天池摄影等一系列活动，吸引越来越多的游客前来打卡。

记者了解到，阜康市文旅局将重点推出“冬游天山别样暖 冰雪阜康欢迎您”为主题的20余项冬春精品活动和体育赛事，契合当下旅游需求热点，以冬春旅游的相关产品、线路、民俗、节庆活动等多元形式生动展示阜康市冬春季丰富的文旅资源及项目，融合山水、民俗、节庆、康养、美食等特色产品，为游客提供个性鲜明的新疆冬季旅游体验和更多冬季出游选择。

“我们精心打造了3条冬春旅游精品线路，整合天池周边优质资源，特别推出玩冰戏雪、美食之旅、追寻足迹、科普之旅、夜游飞览、冰火之旅，为广大游客提供更优质的冰雪旅游消费新选择。”阜康市文化广播电视和旅游局党组书记、副局长闫松梅介绍。

党风廉政建设进行时

奏响反腐倡廉建设最强音

——昌吉州打造廉政教育新阵地助推“清廉昌吉”建设

□本报记者 王薇 通讯员 朱小仑

“那些令人惋惜的反面案例，那些声泪俱下的深刻忏悔，使我深受教育，心灵受到震撼，思想得到净化……”近日，参观了昌吉州警示教育中心的党员干部由衷地感叹。

自2023年6月昌吉州警示教育中心建成并开馆运行以来，短短7个多月，先后接待280个单位7900多位党员干部、公职人员，成为全州党员干部接受廉政教育、加强党性修养、助推“清廉昌吉”建设的重要阵地。

为一体推进“三不腐”，从源头上预防各级党员干部尤其是党员领导干部违纪违法的发生，筑牢思想道德建设和党纪国法约束防线，引导广大党员干部以案为鉴，昌吉州党委以“全面从严治党的自我革命永远在路上”为主题，建设昌吉州警示教育中心，奏响反腐倡廉建设的最强音。

2360平方米的昌吉州警示教育中心共有3层，设有监察制度演变进程、百年奋斗光辉历程、以案为鉴警钟长鸣、忏悔警示教育引以戒、榜样力量民族脊梁、纪检监察工作成效等章节，利用声

光、多媒体、浮雕、展板等多种表现形式，全方位多角度展示党的纪律发展史、党员干部违纪违法典型案例、时代楷模先进事迹，以及昌吉州党风廉政建设成效等，让每一位参观者都能接受到系统性的党纪和纪法警示教育。

昌吉州警示教育中心核心内容是“以案为鉴、警钟长鸣”部分，分别从六大纪律和重点领域，选取昌吉州本地具有典型性的案例，以身边人、身边事开展警示教育。“由风及腐、风腐一体”典型案例，警示党员干部时刻保持警惕，由风及腐的现实风险和严重危害，坚持从小事小节上加强修养，从一点一滴中砥砺品质。9种监督方式展现了让腐败无处遁形的无死角、全覆盖监督体系，警示党员干部“监督无处不在，有权不能任性”。

只有心灵受到震撼，才能真正让纪法入脑入心。在昌吉州警示教育中心里，“警钟”发出庄严肃穆的钟声，让参观者不由地凛然一震；深渊镜里，涉案物品层次递进出现，寓意腐败的终点是悬崖深

渊；“红线、底线、高压线”警示“莫伸手，伸手必被捉”……给参观者以深刻的党纪国法教育和强烈的心灵震撼。

在“忏悔警示、引以为戒”展示区，违纪违法“十大误区”警醒党员干部万不可自欺欺人、误入歧途；违纪违法“八种心态”纠正思想根源上存在的种种错误心态，提醒党员干部守好内心净土、筑牢思想防线，严以修身、防微杜渐；《监狱的一天》微电影及模拟场景等以最直观的警示方式，让党员干部深刻领悟到“纪律是带电的高压线，绝不能触碰”的道理，清醒认识到违纪违法行为对党和国家、社会、家庭与自身所带来的严重危害。

“生动直观，内容深刻，震撼心灵，自始至终让人沉浸在警示教育的氛围里。特别是这些‘身边人’的今昔角色变换，形成鲜明对比，让我充分感受到腐败的沉重代价。”“看实物、听忏悔，尤其是不少认识的人进去了，令我更加清醒，时刻给自己念念‘紧箍咒’。”参观者们纷纷表示。

“三分建设，七分管理”。昌吉州警

示教育中心建立健全各项管理制度，强化讲解培训和接待服务保障，加强与州委党校、州妇联以及州直各行业系统主管单位的联系协作，使中心成为州委党校每期主体班次学员开展党性锻炼的重要基地，领导干部家属开展“家庭助廉”活动的主要场所，各单位党组织开展主题党日活动的阵地，成为推进“清廉昌吉”建设的重要载体。去年10月，昌吉州警示教育中心被命名为自治州法治文化示范基地。

“昌吉州警示教育中心投入使用后，为我州开展党风廉政建设和反腐败斗争宣传教育工作搭建了很好的平台，为营造风清气正的政治生态发挥了积极的助推作用。”州纪委监委有关负责同志表示，昌吉州将继续发挥好昌吉州警示教育中心在一体推进“三不腐”中的重要作用，教育引导广大党员干部和公职人员敬敬畏、存戒惧、守底线，时刻牢记廉洁从政、守廉的良好风尚，推动形成干部清正、政府清廉、政治清明、社会清朗的良好氛围。

十三户村完成自治区

垂钓竞赛培训基地申报工作

本报讯 通讯员殷雪娟报道：近日，昌吉市六工镇十三户村完成了自治区垂钓竞赛培训基地的申报工作，目前基地已经完成场地平整和水面截坝工作，预计今年完工。项目建成后，可同时容纳200人室内垂钓、1200人室外垂钓，可以承办大型垂钓比赛。

得益于3300亩水面优势，十三户村自上世纪八十年代开始养鱼，至今已经有30多年的渔业养殖历史。由最初的村民散养，每亩池塘仅出鱼600公斤，到如今的规模化养殖，每亩池塘产量近1吨。经历了粗放式养殖、室内养殖，再到现在的工厂化养殖三次技术改革，以新疆海威渔业为代表的当地龙头企业，已经实现工厂化循环养殖。新疆冷水鱼五道黑也在当地育苗孵化养殖，养殖技术水平在疆内处于领先地位。

“我们村发展渔业的基础条件比较好，以后我们要打造一个渔业产业园，发展渔业生产和休闲垂钓，同时带动餐饮业发展，推进一二三产深度融合。”新疆海威渔业有限责任公司董事长陈国春说。

近年来，十三户村不断调整产业结构，通过打造以海威渔业和杜氏旅游为主的滨河休闲旅游带，举办各类垂钓比赛，盘活土地资源，实现村集体经济稳步增收。目前，十三户村从事渔业养殖的村民有25户，名优特水产品梭边鱼、罗非鱼、白鲢、五道黑、加州鲈鱼等品种占到全村水产养殖品种的50%，年产水产品1800吨。2023年，十三户村集体经济收入超过200万元，人均纯收入将超2.35万元，较去年人均增加500元左右，其中来自渔业养殖和垂钓、民宿等方面的收入预计达200元。