

# 玛纳斯县新建3个“健康自测小屋”

**本报讯** 通讯员再努尔·艾克拜尔、何金龙报道：玛纳斯县新建3个“健康自测小屋”，方便广大群众实时进行自助健康检测，为养成健康生活方式打下良好基础。

1月16日，笔者走进玛纳斯县玛纳斯镇园林社区“健康自测小屋”，室内环境干净整洁，居民正利用设备进行自助

健康检测。工作之余，居民在“健康自测小屋”就能简单快捷地监测血压、体重等健康指标的变化，实现对体重、血压、血糖等慢性病指标的有效控制。

玛纳斯县居民卢炎鑫说：“检查结束，纸质结果就能拿到手，各项数据一目了然，在家门口就能定期体检，真是太方便了。”

在玛纳斯县政务服务大厅，前来办事的居民潘宇在等候期间利用“健康自测小屋”完成了自助健康检测，整个过程不到3分钟。

潘宇说：“办事之余就能完成血压、血糖、体脂的检测，很方便，还节约了时间。”

据了解，玛纳斯县疾病预防控制中心

心利用国家项目资金6.3万元在玛纳斯县政务服务大厅、县人民政府办公大楼和玛纳斯镇园林社区三处打造了“健康自测小屋”医疗服务便民点，配备有电子血压计、身高体重秤、触摸式人体参数测评仪、血糖仪、立式膳食营养转盘、体质指数转盘、腰围尺等自测设备，帮助群众了解自身基本健康状况和存在

的健康风险。

玛纳斯县疾病预防控制中心慢病科主管护师陈英说：“下一步，我们将持续以‘健康自测小屋’为载体，不定期开展健康讲座、健康咨询、健康巡诊等服务，进一步普及居民对常见病、多发病的防控认识，让居民享受到公共卫生服务均等化带来的便利。”

## 新疆推进多层次医疗人才培养

**新疆日报乌鲁木齐1月21日讯** 石榴云/新疆日报记者苏璐萍从自治区卫生健康委员会了解到：今年，我区将进一步强化医疗人才队伍建设，大力推进多层次人才培养。

加强医教协同，加快建成适应行业特点的院校教育、毕业后教育、继续教育三个阶段有机衔接的医学人才培养培训体系，加强公共卫生、全科、儿科、重症医学、呼吸、精神科、传染病、老年医学等领域急需紧缺专业人才培养培训，完善公共卫生与临床医学复合型人才培养机制，持续发展壮大卫生健康人才队伍，拓宽引才渠道。

强化顶层设计，实施高层次人才引进和医药卫生高层次人才培养计划，落实乡村医生专项计划，完善柔性引才政策。以需求为导向，培养和引进更多具有多学科知识、高技术和高能力的知名专家、学术技术带头人、复合型高级卫生健康管理人才，推动医疗人才“组团式”援疆力量向县级延伸，模式向全疆拓展。

完善人才使用和激励机制，健全公共卫生人员准入使用、待遇保障、考核评价机制，落实医疗卫生机构用人自主权，形成能进能出的灵活用人机制；改革完善职称、编制、薪酬等人才使用激励制度，进一步向特殊人才和基层一线倾斜，在财政、人社等部门指导下保障和改善医务人员薪酬待遇。

稳步扩大农村订单定向免费医学培养规模，培养农村订单定向免费医学学生690人、农牧区高中起点专科层次定向生600人。加强对卫生健康人才特别是医疗卫生人员的关心爱护，鼓励对紧缺急需高层次人才配套提供生活和工作便利，通过多种形式增强医疗卫生人员职业荣誉感，营造全社会尊医重卫的良好风气。

## 自治区出台医疗救助经办管理规程

**新疆日报乌鲁木齐1月21日讯** 石榴云/新疆日报记者任春香从自治区医疗保障局获悉：《新疆维吾尔自治区医疗救助经办管理规程（试行）》（以下简称《规程》）已正式实施，旨在加强医疗救助经办管理，规范经办流程，提高服务水平。

《规程》适用于自治区重特大疾病医疗保险和救助工作的经办管理，包括总则、医疗救助对象管理、医疗救助救助参保管理、医疗救助管理、医疗救助基金支付管理、预警监测管理、附则等内容。《规程》按照“先保险后救助”的原则，强化基本医保、大病保险、医疗救助三重制度综合保障。

《规程》规范了医疗救助对象的范围和类别，明确医疗救助对象分为城乡特困人员及孤儿、城乡最低生活保障对象、城乡困难低保边缘对象和农村易返贫致贫人口、因病致贫重病患者等四类人员，自治区每月对救助对象人员名单全面比对，实行动态调整。

医疗救助对象在全区定点医疗机构发生的政策范围内的医疗费用，实行基本医保、大病保险、医疗救助“一单制”结算。按规定办理异地就医、转诊转院备案的救助对象，在异地发生的合规医疗费用按规定纳入医疗救助保障范围，实现省内异地就医直接结算。

救助对象发生的政策范围内未联网结算的救助费用，可向参保地医保经办机构提交医疗救助手工报销申请，医保经办机构按照“一次告知、一表申请、一窗办成”的原则，核对材料是否齐全完整有效。

在疆内就医的符合规定的救助对象，经三重制度综合保障后，对政策范围内个人负担仍然较重的给予倾斜救助。《规程》强化预警监测管理，要求健全完善数据共享机制，依托农村低收入人口监测平台，做好因病返贫致贫风险监测，增强救助的时效性。如，特困人员、低保对象发生的政策范围内个人自付费用实时纳入因病返贫预警监测范围。

《规程》同时强化了定点医疗机构费用管控主体责任，要求定点医疗机构通过明确诊疗方案、规范诊疗等措施降低医疗成本，合理控制困难群众政策范围内自付费用比例。要求加强基金监管，做好费用监控、稽查审核，保持打击欺诈骗保高压态势，确保基金安全高效、合理使用。



近日，在呼图壁县固乡镇农村幸福大院，工作人员与老人一起做游戏、唱歌，一片欢声笑语。

近年来，呼图壁县积极探索推进“医养结合”养老模式，整合养老和医疗两方面资源，满足老人养老和医疗护理双重需求，让老人安享幸福晚年。 □本报记者 陶维明摄

## 阜康市建立8家“中医联合病房”，选派20名专家在基层定期坐诊——患者在“家门口”看专家

**本报讯** 通讯员邵玲玲、范静报道：1月15日，在阜康市医共体总医院九运街分院“中医联合病房”内，阜康市医共体总医院中医医院区针灸科主任谷霁萍正在带领针灸科医务人员查房。患者王女士今年47岁，因患腰椎间盘突出压迫神经，导致行动不便，严重影响了日常生活。听说阜康市医共体总医院中医医院针灸科主任谷霁萍在

九运街分院坐诊查房，王女士决定来九运街分院住院治疗。谷霁萍对王女士病情进行现场查体、询问病史等详细了解后，当即对其给予针灸、牵引等治疗，同时从饮食调理、生活习惯等方面进行健康指导。

王女士说：“经过治疗，我感觉现在好多了，专家在分院坐诊，我们就不用跑市里了，真是太方便了！”

阜康市医共体总医院九运街分院执行院长张艳说：“阜康市医共体总医院中医医院区派医疗专家定期坐诊，还派驻中医针灸科主任和护士长全面负责‘中医联合病房’的管理和建设。今年我们分院新增了20张医养结合床位，配备中医治疗设备，不断提高基层医疗服务能力。”

自2023年7月份以来，阜康市全面

推进紧密型县域医共体建设，分别在6个乡镇卫生院、2家社区卫生服务中心建立“中医联合病房”，选派20名专家在基层定期坐诊。同时采取“以科包院”工作模式，遴选呼吸内科、心血管内科、消化内分泌科、外科、中医针灸科、康复科等科室对各基层医疗机构进行医疗技术帮扶，全面提升基层医疗卫生机构服务能力。

## 昌吉州中心血站联合昌吉市佃坝镇开展“无偿献血 用爱行动”主题党日活动——无偿献血践于行 无私奉献始于心

### 献血微故事

**本报讯** 通讯员陈思杉报道：1月11日，昌吉州中心血站联合昌吉市佃坝镇开展“无偿献血，用爱行动”主题党日活动。昌吉市佃坝镇各级党组织积极响应

应号召，组织全镇近百余名党员干部群众参与无偿献血活动。

前来参加无偿献血活动的党员干部群众有序排队测量血压，按照要求认真填写《无偿献血登记表》，并在志愿者的引导下化验血型，进行血样分析。

佃坝镇商户朱明在商户微信群里

看到献血号召后匆匆赶来，他说：“我希望为挽救他人生命献出一份爱心，为社会传递一份正能量。”

昌吉市佃坝镇东沟村党总支书记余建已经连续3年参加无偿献血，他说：“作为一名党员，积极参与各类公益活动是我的责任和义务，我希望用实际行动

帮助更多需要帮助的人。”

昌吉州中心血站还为每位捐献成功者赠送了一双福建援疆运动鞋，让献血者在奉献爱心的同时，也感受到了闽昌情谊。

据统计，此次活动共有71人成功献血，总献血量约26000毫升。

## 2023年，昌吉市妇幼保健院儿童感统训练康复中心投入使用，为孤独症、自闭症、生长发育迟缓儿童提供免费康复训练——用爱点亮希望 用心助力成长

**本报讯** 通讯员殷雪娟、夏雪晴报道：1月12日，昌吉市妇幼保健院邀请在院参与康复训练的学生和家长与爱心人士一起，开展了一场亲子手工烘焙活动，一起见证康复儿童的成长变化。

在昌吉市妇幼保健院，13名孩子及其家长在烘焙师的指导下，体验蛋糕的制作过程，动手完成了蛋糕的裱花制作，做出了一个个造型独特、充满童趣的蛋糕。“活动特别好，特别有意义，孩子能参与其中，了解制作蛋糕的过程，也感受到社会的关爱。我们作为家长也很欣慰，希望以后妇幼保健院能够多举办这样的活动，我们也会积极来参加。”孩子家长李雪芸说。

2021年，昌吉市妇幼保健院开始建设儿童感统训练康复中心，为孤独症、自闭症、生长发育迟缓儿童提供免费康复训练，并于2023年投入使用。经过一年的康复治疗，在院儿童的运动、语言等各项能力均有了明显提高。“孩子进步很

大，学到了很多。希望他能学到更多知识。”家长安静说。

昌吉市妇幼保健院儿童感统训练康复项目主要针对六岁以下孤独症、自闭症儿童，需康复训练的儿童可以在院免费接受治疗。昌吉市妇幼保健院还聘请了3名特教教师，结合针灸、耳穴压丸、推拿等中医疗法，综合训练、认知、精细、语言、沙盘治疗等方面开展系统康复训练，康复儿童人数由最初的6人到目前的13人。

“作为老师，看到这些孩子一点一滴的进步，我心里很感动，也更有动力开展好今后的工作。”昌吉市妇幼保健院特殊教育教师冷铭说。

昌吉市妇幼保健院儿童保健部主任杨小娟说：“今年，我院计划加大户外活动场地、室内活动场地、康复设备及人员培训等方面的经费投入，制定更精细、更高质量的康复训练计划，提供更好的服务，帮助这些儿童早日回归正常生活，减轻家庭负担。”



1月12日，昌吉市妇幼保健院邀请在院参与康复训练的孩子和家长与爱心人士一起开展亲子手工烘焙活动。图为家长与孩子一起制作蛋糕。 □夏雪晴摄

## 新医大一附院昌吉分院

### 开展银屑病大型义诊活动

**本报讯** 通讯员马晓蕊报道：1月17日，新疆医科大学第一附属医院昌吉分院（以下简称新医大一附院昌吉分院）联合新疆医科大学附属中医医院皮肤科和新疆医科大学第一附属医院皮肤科，开展以“健康服务到身边 为疑难皮肤病患者答疑解惑”为主题的大型义诊活动。

在新医大一附院昌吉分院皮肤科门诊，坐满了前来聆听专家讲座的患者和家属。讲座中，新疆医科大学附属中医医院皮肤科主任医师刘朝霞向大家介绍了银屑病查明诱因对治疗的重要性，鼓励患者要正确认识银屑病，进行科学规范治疗。

随后，专家在新医大一附院昌吉分院门诊一楼大厅开展了义诊咨询活动，为前来咨询的银屑病患者提供诊断、咨询和指导，并充分发挥中西医结合优势，现场为群众把脉辨证，提出治疗方案。当天，共有80名患者接受专家面对面诊疗。

新医大一附院昌吉分院副院长张媛说：“今后我们分院会积极邀请知名专家坐诊，为我们昌吉群众的健康贡献一份力量。我们也会进行中医药宣传，做好中医药的守正创新。”

## 昌吉市人民医院

### 举办护理实习生岗前培训

**本报讯** 通讯员吴婷、刘佳艺报道：1月16日，昌吉市人民医院举办2024年护理本科实习生欢迎仪式暨岗前培训，首批21名河西亚学院本科护理实习生参加培训。

培训中，该院护理部主任任红针对护理核心制度、工作指南、礼仪着装要求等内容进行详细讲解；感染管理部主任张艳萍从医院感染的控制、标准预防、医疗废物收集等方面进行授课；保卫科消防人员为实习生讲解了医院消防安全相关知识，并进行了灭火器使用的实操演练。

护士礼仪是护士综合素质的体现，在护理工作中具有十分重要的作用。医院心血管内科护理师张智博为全体实习生进行了护士礼仪培训，从护士的仪容仪表、护患关系沟通技巧等方面进行细致讲解，并和护士团队进行了模拟场景的示范展示。

活动最后，新入职的护士代表结合自身经历，分享了一年来的护理工作心得。实习生们纷纷表示，将尽快转变角色，适应并融入医院这个大家庭，不断提升临床护理工作能力，更好地为群众的健康保驾护航。

此次系统、规范的岗前培训，不仅加深了实习护士对护理规章制度及工作规范的了解，也提高了大家对护理工作岗位的认识，加强了医疗安全防范意识，增强了工作使命感及责任感，为今后的护理工作打下坚实基础。