

昌吉市:龙年新春花灯亮灯

本报讯 通讯员**贾兴旺、苏永斌**报道:“妈妈,这条金龙真是太漂亮啦,我好喜欢!”1月23日夜晚,7岁的张小明小朋友和妈妈走在昌吉市长宁路带状公园的人行道花灯长廊上,看到这里的金龙造型花灯已点亮,高兴地拿出手机拍照打卡。

花灯、鞭炮、对联,被喻为我国民间庆祝新春佳节的“三大元素”,为了喜迎2024年的龙年新春,营造欢乐、喜庆、祥和的新春节日氛围,今年昌吉市在滨湖南中央公园、飞马转盘、文化宫转盘、庭州生态绿谷等24个点位布置了象征吉祥如意、国泰民安等寓意的花灯。

笔者看到,位于滨湖南中央公园的

“二龙戏珠”花灯,为两条各10米长的金色长龙围绕着彩珠嬉戏造型,具有浓厚的民间传统文化色彩,呈现出国泰民安、龙腾盛世的美好寓意。文化宫转盘的花灯则在转盘中间有一个高约5米的泉水造型,整个转盘的花池里布置了荷花、荷叶、水滴,以及游动的鱼儿,随着灯光的闪烁和色彩的变幻,整体将形成一幅幽雅、唯美而灵动的画面,寓意着“和和美美”。在庭州生态绿谷文化公园音乐喷泉的观景台上摆放一朵直径6米的盛开荷花造型花灯,公园入口门楼两侧,摆放有两面共108盏“中国风”灯笼,公园内摆放了一组“冰雪嘉年华”的彩灯,地面用郁金香装饰,两边为飘带

呼吸道疾病防治五大关切权威回应来了

□新华社记者 李恒 顾天成

随着春节脚步的临近,人群流动和聚集性活动增多,呼吸道疾病感染风险加大。不同类型呼吸道疾病怎么治?患者出现反复咳嗽怎么办?重点人群需关注哪些防治事项?国家卫生健康委25日召开新闻发布会,回应当前呼吸道疾病热点关切。

新冠病毒JN.1致病力如何?无明显变化

“新冠病毒JN.1变异株在我国本土占比持续上升,临床表现基本为无症状和轻型。”中国疾控中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌表示,JN.1变异株与EG.5变异株引起的疾病严重程度相比并无明显变化。预计在春节假期前后,受人群大规模流动等多种因素影响,新冠疫情可能会出现一定程度的回升。

监测数据显示,目前我国流感活动已呈现下降趋势,当前急性呼吸道疾病仍以流感为主。其中,乙型流感占比近期升高,导致流感疫情出现小幅波动。专家研判认为,今年冬春季我国将继续呈现多种呼吸道疾病交替流行或共同流行态势。

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示,要持续加强监测预警,加强养老托幼机构、社会福利机构等重点机构疫情防控,关注“一老一小”重点人群,强化日常健康监测,落实各项防控措施。

不同类型呼吸道疾病怎么治?抗病毒治疗+对症治疗

“对新冠和流感这类急性呼吸道传染性疾病来说,预防的主要手段是接种疫苗。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明在发布会上介绍,治疗措施主要包括抗病毒治疗和对症治疗。

专家介绍,在抗病毒治疗方面,针对流感和新冠,均有抗病毒药物,这些药物能缓解患者的症状,降低病毒负荷。对症治疗主要包括退烧药或缓解患者咳嗽、鼻塞、流涕的药物。

李燕明特别提醒,哮喘是常见的呼吸道慢病,主要症状包括反复咳嗽、呼吸困难、胸闷等。对于哮喘患者来说,如果罹患流感、新冠等,要注意自己哮喘症状的变化,若症状加重,需及时就医,调整哮喘用药。

反复咳嗽怎么办?先明确病因

“咳嗽是最常见的症状之一,可能由多种原因造成。若出现反复咳嗽,建议去医院进行诊治。”李燕明说,根据咳嗽持续时间分类,可以分为急性、亚急性和慢性咳嗽。

专家介绍,急性咳嗽一般持续三周以内,急性呼吸道感染性疾病是其

最主要原因;亚急性咳嗽持续时间为三到八周,通常由感染后咳嗽引起;慢性咳嗽持续时间超过八周,可由各种原因引起,包括哮喘、慢阻肺、反流性食管炎等,一些药物也可能引起咳嗽。

李燕明表示,若出现咳嗽症状,在日常护理时,要注意天气变化,及时增减衣物;冬季室内一般较为干燥,要保持室内湿度。建议咳嗽患者外出时佩戴口罩,减少冷空气对气道的影响。咳嗽期间,不建议食用辛辣或油腻食物。

患基础疾病人群注意哪些?增强免疫力、做好基础防护

冬季是心血管疾病和呼吸道疾病的高发季节。江苏省中医院主任中医师朱佳介绍,心血管疾病患者更易出现血液黏稠度增加,血液循环减慢,出现血栓。中国医学科学院阜外医院主任医师熊长明则表示,心血管疾病患者一旦感染了呼吸道疾病,可能会加重病情。

专家表示,有高血压、冠心病等疾病的患者,往往体质和抵抗力较差,容易患呼吸道疾病。这些病人在冬季应加强心血管病控制,将各项指标控制在合适范围。

与此同时,积极接种疫苗,做好个人防护和保暖工作,多休息、避免过度疲劳,保持健康饮食,注意手卫生、勤洗手,少去人群密集的地方,必要时佩戴口罩。

哪些症状提示孩子有可能是肺炎?出现这些症状尽快送医

孩子感染了呼吸道病原体后,家长十分担心孩子会发展成肺炎。对此,北京儿童医院主任医师王荃表示,孩子发生呼吸道感染后,可能会发展为肺炎,尤其是低龄儿童的发生率更高。

持续高热或发热时间超过3天;咳嗽频繁或明显加重,伴有痰量增加或痰色改变;部分年长儿童主诉胸闷、胸痛、憋气等不适;精神倦怠或萎靡,低龄儿童表现出烦躁、哭闹、难以安抚……王荃介绍,如果孩子出现这些情况时,应警惕肺炎的可能,尽快送医。

专家特别提示,婴儿尤其是三个月以下的小婴儿,罹患肺炎时,症状和体征常常不典型,可能并没有明显的发热和咳嗽,仅仅表现为呼吸急促、吃奶呛奶、吃奶费力或频繁吐奶,有的时候可能会出现喘息发憋、脸色不好等症状。出现以上症状和体征时,应尽快带孩子就诊。

新华社北京1月25日电



昌吉市塔城路带状公园的“龙腾盛世”花灯。

□贾兴旺摄



昌吉市塔城路带状公园“盛开”的郁金香花灯。

□贾兴旺摄



昌吉市滨湖南中央公园的“二龙戏珠”花灯。

□贾兴旺摄

幸福大院里的幸福生活

□本报记者 程琰 通讯员 付金鑫

走进吉木萨尔县二工镇幸福互助院,映入眼帘的是大院里的三层连体别墅型建筑。室外冰天雪地,屋内温暖如春,窗台上摆放的绿植郁郁葱葱,温度计显示为零上24.5度。

88岁的何金芳老人对记者说:“我在互助院已经住了3年,这里比家里都好,有人照顾,还有医生定期检查,啥都不用操心。”

2014年以来,福建援疆厦门分指挥部先后投入援疆资金3700多万元,建设吉木萨尔县二工镇幸福互助院,随着互助院各项设施的不断提档升级,让这里生活的老人越来越幸福。

二工镇幸福互助院占地面积32.9

亩,拥有109套房间,目前居住着158位老人。这所农村幸福互助院采用小户型、大集中的居住方式,排遣了老人独居的孤独寂寞,使大家互有照应,抱团互助。

老人赵凤英独居在家多年,来到二工镇幸福互助院后,久违的笑容又洋溢在她的脸上。她说:“我在互助院已经住了两年了,每天和大家在一起说说笑笑,真的非常开心。”

二工镇幸福互助院建在乡政府附近,这里交通、医疗便利。互助院内还建有棋牌室、排练室、康复室等,为老人们提供了文化娱乐和健身场地。这里会乐器、喜欢唱跳的老人每天都会聚在一起,演奏乐器、边唱边跳。互助院结合农村老年人特点,开辟了一块菜地,这种健康+养生的养老模式,不仅解决了农村老人的安居问题,还提高了他们的生活质量。

老人杨荣森的子女常年不在身边,以前他独居在家里成了子女的“心病”。2023年3月,杨荣森住进了二工镇幸福互助院。在这里,杨荣森夏天可以自己动手在院子里种菜,冬天能和这里的老人一起娱乐,这样的养老方式彻底解除了子女的担忧,让他们放心外出务工创业。

近年来,二工镇幸福互助院还打造出了自己的特色文化品牌——近邻党建

他山之石

乌鲁木齐市城乡居民养老保险缴费档次调整

2024年起,乌鲁木齐市城乡居民基本养老保险缴费档次调整至12个,最高缴费档次为5500元。参保人员可自主选择缴费档次。

城乡居民基本养老保险按年缴费。2024年1月起,乌鲁木齐市统一执行新疆维吾尔自治区12个缴费档次,分别为200元、300元、500元、800元、1000元、1500元、2000元、2500元、3000元、3500元、4500元、5500元。

“具有乌鲁木齐市户籍,参加城乡居民基本养老保险且未领取基本养老保险待遇的人员,可自主选择缴费档次。”乌鲁木齐市人力资源和社会保障局农村社会保险科科长高园园说。

此次完善政策增加了缴费次数,实施更加灵活的缴费方式。参加乌鲁木齐市城乡居民基本养老保险的人员,可选择一次性缴纳当年基本养老保险费,也可在当前年度按照所设缴费档次多次缴费,缴费总额不得超过当前年度最高缴费档次标准5500元。

此次缴费档次调整,进一步完善了符合条件的城乡居民基本养老保险补缴政策,允许参保人员补缴未缴费年度的养老保险费,也可通过补缴提高已缴费年度的缴费档次。参保人距领取城乡居民养老保险待遇年龄不足15年的可以补缴,补缴和正常缴费年限累计不超过15年。

来源:学习强国

玛纳斯县《肯斯瓦特》同名新歌春节发布

本报讯 通讯员**赵善宾**报道:日前,由导演布一贤作词并演唱、音乐人秦道远作曲、许千千和音、王东成童声的新歌《肯斯瓦特》在北京音乐录音棚完成

录制,计划春节期间发布。

布一贤在拍摄电影《玛纳斯人之失落秘境》时,在玛纳斯县五道坝、湿地公园、葡萄园公园、省道101公路等地取

交通事故己方全责 反获对方无责代赔



本报讯 记者**荷蓀、马汗**报道:骑共享单车与私家车发生交通事故,驾驶人因闯红灯、逆行被判全责,按照《中华人民共和国道路交通安全法》相关规定,驾驶人最终获得私家车主方保险公司无责代赔理赔金18000元。

2023年7月,奇台县居民热女士骑共享单车行经奇台县翰景轩小区门口时,与一私家车发生交通事故。经交警部门鉴定,认定热女士闯红灯、逆行,负全责,私家车主为无责方,由私家车主方保险公司进行无责代赔。

热女士住院17天后出院,迟迟未能等到私家车主,无法获取其无责代赔签字。因车祸造成的损伤让热女士暂时失去劳动能力,生活负担加重,急需获取保险理赔。最终,热女士选择拨通《昌广行风热线》反映这一问题。

经《昌广行风热线》协调,热女士很快收到了由奇台县人保财险公司无责代赔的18000元理赔金。

新疆联明律师事务所刘骁丹律师解答,《中华人民共和国道路交通安全法》第七十六条第二款规定,机动车与非机动车驾驶人、行人之间发生交通事故……机动车一方没有过错的,承担不超过百分之十的赔偿责任。热女士遭遇的交通事故属于机动车与非机

哈密着力打造左宗棠文化品牌

“努力打造在新疆占据重要地位,在全国具有强大感召力、影响力的左宗棠文化哈密品牌。”1月20日,哈密市委二届六次全会报告中,提出了做好左宗棠历史文化研究与成果转化工作的新目标。

哈密是左宗棠收复新疆的战略要地、善后治理的驻节之地。多年来,哈密市高度重视左宗棠历史文化研究工作,成立了左宗棠文化研究会,取得了一批研究成果。2021年10月,由河南省援疆资金建设的左公文化苑在哈密市伊州区落成。2023年11月10日,哈密左宗棠文化研究院揭牌成立。当前,哈密创作编排的舞台剧《左公柳》正在紧锣密鼓排演之中。

哈密留下了众多关于左宗棠的遗址遗迹:左公柳、左公碑、左公渠、凤凰台遗址、左宗棠大营粮仓、老城

墙……这些遗址遗迹,见证着左宗棠在哈密期间率部兴修水利、屯田储粮、整修道路、发展商贸、植桑种柳、兴办教育的感人事迹。2023年,哈密市委托中国建筑史研究院编制了《哈密左宗棠历史文化风貌保护与传承概念规划》,这些遗址遗迹将得到有力保护和开发利用,成为传承左宗棠文化的新载体。

1月13日,哈密市在北京召开了左宗棠历史文化风貌保护与传承规划研讨会,哈密左宗棠文化研究院的顾问、院长、副院长参加,并邀请了20多位来自历史文化研究、建筑景观设计、文化遗产保护、城市发展规划等领域的专家学者,共同对《哈密左宗棠历史文化风貌保护与传承概念规划》进行了研讨。

来源:学习强国