



“雷锋”就在你我身边

□本报记者 程霖 文图

【前言】

1963年3月5日，毛泽东“向雷锋同志学习”的题词在《人民日报》发表，雷锋纪念日由此而来。经过半个多世纪，雷锋已经成为全心全意为人民服务精神的代名词，尽管历经岁月的冲刷，雷锋这个名字背后的真挚精神内蕴仍不失为我们现代人道德行为规范的楷模。

木垒这支雷锋车队有名气



近日，雷锋车队队员帕尔哈提检修群众汽车。

有求必应、有急必帮。在木垒县，有这样一支车队家喻户晓，车队队员是来自各行各业的爱心人士。每当人们遇到困难的时候都会想到他们，他们用点滴善举温暖着整座城市，这支车队叫木垒县雷锋车队。

2月16日，寒潮来袭，木垒县的气温骤降到零下30多摄氏度，大浪沙路段出现风吹雪，几十辆私家车及货车滞留。木垒县公安局交警大队大浪沙执法站。与此同时，雷锋车队好几个队员的电话被打爆，其中清一色都是求助电话。当日下午，车队立刻组织14名志愿者，购买面包、香肠、矿泉水等物资前往大浪沙执法站。车队到达时，漫天的风雪吹得志愿者们站立不稳，只得互相搀扶着发放救援物资。原本往返只需要1个小时的路程，他们却用了8多个小时。

雷锋车队的由来，要从2019年夏天的一个午后说起。那

天，6个志同道合的年轻人聚在一起商议，成立一支雷锋车队。他们推举在自治区天山动物园有林管理局木垒分局工作，当时只有26岁的法如克当队长。大家的目标一致，就是要做好事，帮助需要帮助的人。法如克说：“最初，我想用自己的车做点儿好事，把爱心传递出去。后来，不断有新队友加入，很多都是我们曾帮助过的人。他们说‘我也要加入你们’。就这样，救助车辆从6辆增加到108辆。”

想要帮助别人，就得让大家知道雷锋车队的电话号码。为此，车队专门设置了宣传专干负责推广。抖音、快手、微信……一时间，车队的救助电话出现在各种社交平台。

不管谁接到救助电话，车队成员都会第一时间共享信息。根据地点和具体情况，有条件的队员会在微信群里接收求助信息，通常5分钟左右就能赶到现场免费提供救援。就这样，雷锋车队在木垒县的名气越来越大。

“在木垒，开车的人几乎都有雷锋车队的电话号码，一旦行驶过程中遇到问题，打这个电话，他们就会迅速赶到现场帮忙。感觉‘雷锋’一直在我们身边。”木垒县居民刘瑞说。

雷锋车队的服务对象以老、弱、病、残、孕、幼为主，服务内容包括应急救援、义务拖车、助学助教、公益环保等。4年多来，车队共开展救援活动600多次。为树立雷锋车队的良好形象，车队专门设置了一名专职督察员，监督规范队员的行为。

2023年，在木垒县委宣传部的支持下，雷锋车队自筹资金打造了“志愿者之家”工作室，将每月19日定为学雷锋志愿服务日，固定时间、固定地点、固定群体，免费为60岁以上群众提供义务理发、血压血糖检测及心理疏导等志愿服务。自成立以来，雷锋车队帮助困难群众2000多人次，为孤寡老人采买物资、为重病牧民筹集善款、为牧区学生资助助学、为环卫工人捐赠爱心物资价值3.5万元，累计办实事好事260件。

一组组数据见证木垒县雷锋车队的成长，一件件好事让雷锋精神在每位队员身上闪亮。正如法如克所言：“我觉得每个人都可以成为雷锋，助人者为乐让心灵得到升华。”

用爱心点燃希望的徐文隄

从一个人“单打独斗”做公益，到成立万家社会工作站吸纳各界爱心人士“协同作战”，再到提供专业化公益服务，奇台县居民徐文隄为众多困难群众点燃了希望之光。

今年38岁的徐文隄年龄不大，但在奇台县公益圈里可是公认的“老资格”。20多年坚持下来，用徐文隄的话讲就是：“做公益可以让自己感觉充实、踏实。”

万事皆有因，万难皆有解。徐文隄从小就父母的言传身教下热心帮助别人，在邻里之间传递温情。2014年，徐文隄创建了万家爱心公益群，招募了一批爱心人士。同年10月，徐文隄牵头成立了奇台县万家爱心公益社会工作站，并在民政部门注册登记，成为奇台县首家民办非企业单位公益组织。

徐文隄说：“起初，我们仅仅是为弱势群体送去米面油，帮他们打扫卫生、理发……后来，我发现，他们真正希望的是有尊严地社会上生存。”

除了开展公益活动，徐文隄积极和残联、民政、红十字会等部门对接，了解国家的相关政策，在下乡入户的时候进行宣传。她鼓励行动困难的志愿者考取社工证，掌握专业公益服务知

识，更好地为弱势群体提供服务。“让更多的人参与公益，让公益服务专业化。”这是徐文隄多年来总结出的经验。

每逢寒暑假，徐文隄都会发出招募通知，吸引大学生参与公益事业。如今，万家爱心公益社会工作站吸纳了来自各行各业的1300多名成员，其中，年龄最大的70多岁，最小的只有6岁。

2018年，在徐文隄的联络倡议下，奇台县启动“壹基金”温暖包计划。温暖包里有孩子们过冬最需要的棉衣、棉裤、帽子等。2023年，5000多位爱心人士参与了这一计划，筹集30多万元，发放温暖包1000个。

2021年7月，万家爱心公益社会工作站以福州援疆城市书屋为基地，启动“书香援疆·爱润心田”青少年志愿服务项目，采用“社工+志愿者”的联动服务模式，为困境儿童、残疾儿童等提供专业辅导和社工服务。

徐文隄说：“我一个人的力量是薄弱的，但当我们一群人在做这件事情的时候，力量是特别强大的。我们从小学雷锋学习精神，我们要像雷锋一样为有困难群众做好服务。”



2月23日，村医努尔黑亚(左)背着“行走的医院”背包到村民刘玉琴家问诊。

行走的医院 流动的雷锋服务站

2021年12月，吉木萨尔县人民医院“大病不出县——行走的医院”项目正式落地吉木萨尔县，该项目同属北庭大使志愿服务队子项目。两年多来，志愿服务团队数以百计的健康管理师、村医背着行囊，走村入户，把健康“背”到了老百姓家中。

2月23日一大早，听说吉木萨尔县人民医院的救护车要到吉木萨尔县庆阳湖乡送物资，庆阳湖乡西关村村医努尔黑亚背上“行走的医院”背包，搭上顺风车前往刚刚出院的村民刘玉琴家家访。“村医的态度特别好，有时候我突然不舒服，用微信或者打电话联系他们，他们都会及时回复。”刘玉琴说。

背包内的仪器可以进行血压、血糖、尿酸、胆固醇等34项检测，同时还可以同步二甲医院的30多项检查服务和北京上海专家的远程问诊。有了“行走的医院”背包，村医的工作从坐等患者上门变成入户送医。努尔黑亚说：“村上的老人比较多，出去看病多有不便，我常常上门问诊，把能做的基本检查做一遍再治疗，遇到问题还可以远程问诊。每天奔波几十公里入户问诊已成了我的工作常态。”

目前，吉木萨尔县已完成50个村级卫生

站点，4个社区健康小屋，9个乡镇卫生院和准东五彩湾工业园区“行走的医院”智能终端、远程医学专家门诊系统、基层医疗服务系统以及“大病不出县”智慧医疗系统的建设。

两年多来，吉木萨尔县的健康管理师、村医利用“行走的医院”背包开展健康监测工作，不定期组织开展“志愿服务进社区”“应急救护进企业”“健康知识进校园、进社区、进家庭”等活动。他们探访弱势群体，向群众传播健康知识和健康理念，共开展义诊活动154次，受益群众达73068人次，筛查出重大疾病694人次；通过项目的实施与推进，逐步实现了“小病不出村，大病不出县”的目标。2023年8月，“大病不出县——行走的医院”项目被中国红十字基金会文化科技卫生“三下乡”活动示范项目。

如今，在吉木萨尔县各社区，对有残伤、脑梗死、陈旧性心梗等病症以及生活不能自理的老人，健康管理师会定期上门检查医治，并教会家属护理方法，用“行走的医院”背包解决老人健康难题。“行走的医院”背包志愿服务使“健康以预防为主”这一目标转变成为现实，为百姓减轻了负担。



3月1日，昌吉市建国路街道嘉顺社区志愿者为居民维修家电。



近日，木垒县惠泊湖牛肉面馆店主张晓宇(左三)为环卫工人赠送“暖心木垒一碗面”。

一碗牛肉面温暖一座城

结账的同时捐出10元至20元不等的“暖心木垒一碗面”，不少到木垒县惠泊湖牛肉面馆就餐的食客用这种善行接力传递爱心。开业3年来，店主张晓宇更是捐出了3000多碗牛肉面。小小的一碗牛肉面，解决了困难群众的一时之急，也承载着一份爱心，温暖着这座城市。

走进木垒县惠泊湖牛肉面馆，“暖心木垒一碗面”主题板上的各色爱心贴纸吸引了记者的目光。每张爱心贴纸上不仅有10元、20元等不同的标识，还写着一些祝福语。2023年4月，惠泊湖牛肉面馆申请加入木垒县“暖心木垒一碗面”志愿服务活动，成为“学雷锋实践站”新时代文明实践试点。仅半年时间，就收到社会各界爱心人士捐款4000余碗，帮助需要救助的群众近百人次。

提起木垒县惠泊湖牛肉面馆，许多木垒人为老板张晓宇竖起了大拇指。面馆开业3年来，她一诺千金，坚持为全县200多名环卫工人和警务站民警提供半价清汤牛肉面。

环卫工人马银凤的工作区域就在面馆附近，她是面馆的常客。冬天取暖、夏季乘凉，同时还吃上了半价牛肉面，她说：“这碗牛肉面是爱心面，肚子吃饱了，心里也暖和了。”

张晓宇说，看到这些情况，我觉得不忍心。店员有时候问我：“姐，这样送，你到底要送多少？有些人连句谢谢都不说。”我告诉他们：“为啥要让人家感谢？自己心里舒服就行了。”张晓宇说。

“暖心木垒一碗面”志愿服务活动开展以来，越来越多的人参与其中，小小一碗面不仅成为传递爱心的载体，更成为木垒县公益活动的标杆。

木垒县委宣传部精神文明科科长董春秀说：“学雷锋，永远在路上。通过小小一碗牛肉面，引导社会共同参与公益活动，发扬‘奉献、友爱、互助、进步’的志愿服务精神，让每一个木垒人都成为新时代雷锋精神传承者和践行者。”

杨建涛曾在部队服役16年。2018年底，他退役后在吉木萨尔县二工镇大泉湖村担任村党总支书记、村委会主任。到村后，杨建涛还是按照部队的纪律要求自己，用了4年多时间，将大泉湖村打造成为二工镇的模范村。

2022年，杨建涛组织村上的退役老兵成立了老兵救援队，配备了绳索、爬梯等救援工具，定期组织队员到红十字会参加救助培训，并多次参加救援行动。杨建涛说：“现在，好多老百

吉布库镇集镇上的“事儿妈”

在奇台县吉布库镇集镇上有一家蓝天超市，在众多门店中并不显眼，但店主柯玉梅却是邻里皆知。东家有难、西家有急，大家都会第一时间想到她。

2月20日是吉布库镇中心小学开学第一天。中午放学，六年级学生古丽来热领着刚上一年级的妹妹来到柯玉梅的超市。一进门，柯玉梅就招呼妹妹俩赶紧洗手吃饭，并拿出新买的衣服让她们试穿。

古丽来热的父亲重病卧床，母亲常年打零工维持生计。为方便两个孩子上学，三年前，古丽来热一家搬到吉布库镇，跟柯玉梅成了邻居。一来二去，两家人熟络起来。这家人的困难，柯玉梅看在眼里，她主动提出为两个孩子做午饭。柯玉梅说：“我小时候家里生活特别困难，可妈妈将邻里关系处理得特别好，还尽可能地照顾好奶奶、爷爷和叔叔。在她的言传身教下，我也学会了帮助身边有困难的人。帮到别人的同时，我觉得特别开心。”

在吉布库镇的集镇上，不管是谁家有事，只要柯玉梅知道了，她都会主动去帮，集镇上的人还戏称她叫“事儿妈”。集镇上哪家出现家庭矛盾，邻里关系不好，柯玉梅都去给他们调解。她说：“我家一天到晚热闹得很，大家夏天来了喝茶，冬天来了烤火，光是沙发我就换了三套。大家遇到困难都爱找我，我也有求必应，能帮他们多少就帮多少，有些人说我爱管闲事，我就是这样，谁家有事都乐意帮忙。”

在柯玉梅的蓝天超市，柜台的抽屉里存放着几本账本，账本上记录着集镇上几位老人的钱款支出。村里的不少老人把钱放在家怕丢了，放银行怕麻烦，就直接交给柯玉梅保管，从几百元到几千元，随用随拿。老人们总说：“玉梅是咱自己的闺女，信得过！”

柯玉梅夫妇都是奇台县吉布库镇西槽子村人，他们虽离村多年，但乡亲们还是把他们俩当作自家人。平时大伙儿到镇上走亲戚、办事，总要到柯玉梅家来坐坐。柯玉梅和乡亲们的感情深厚，总有说不完的话，有时候她还会端上热饭热菜，甚至让他们在家里留宿。有些孤寡老人和困难群众到柯玉梅店里买日用品，她常常分文不收。对于妻子这样的善举，丈夫玉山总是默默支持，他还教育两个女儿，把助人为乐的家风传承下去。沈玉山说：“我们生活困难的时候，别人也帮助过我们。所以我们一定要尽己所能，帮助有需要的人。”

在柯玉梅家里，各式各样的奖状成堆摆放。她说：“每次上台领奖时，我都会在心里默默地鼓励自己，继续做更多的好事。”如今，在柯玉梅的影响下，周围的邻居、商户纷纷投身公益事业。集镇上100多户人家关系融洽，大家互帮互助，就像一个大家庭一样。

多年，但乡亲们还是把他们俩当作自家人。平时大伙儿到镇上走亲戚、办事，总要到柯玉梅家来坐坐。柯玉梅和乡亲们的感情深厚，总有说不完的话，有时候她还会端上热饭热菜，甚至让他们在家里留宿。有些孤寡老人和困难群众到柯玉梅店里买日用品，她常常分文不收。对于妻子这样的善举，丈夫玉山总是默默支持，他还教育两个女儿，把助人为乐的家风传承下去。沈玉山说：“我们生活困难的时候，别人也帮助过我们。所以我们一定要尽己所能，帮助有需要的人。”

在柯玉梅家里，各式各样的奖状成堆摆放。她说：“每次上台领奖时，我都会在心里默默地鼓励自己，继续做更多的好事。”如今，在柯玉梅的影响下，周围的邻居、商户纷纷投身公益事业。集镇上100多户人家关系融洽，大家互帮互助，就像一个大家庭一样。

向雷锋看齐的老兵杨建涛

向雷锋看齐，时时刻刻为村民着想——老兵杨建涛在吉木萨尔县二工镇大泉湖村践行着这样的初心。

2月21日上午，村民刘晓亚起了个大早，把家里打扫得干干净净，就连院门外也没落下。可不到半个小时，大门口就被邻居家的羊弄脏了。她气愤地找邻居巴斯肯理论，两人吵了半天也没吵出结果。于是，两人来到村上的老班长工作室，让村党支部书记、村委会主任杨建涛给他们评理。刘晓亚说：“村里人不管发生什么矛盾，大家第一时间就想到老班长工作室的杨书记，因为他有当兵的经历，为人公正，经他调解后，我们心里的疙瘩都解开了。”

大泉湖村老兵余文清告诉记者：“杨书记来了以后，把部队的光荣传统带到了大泉湖村。他退伍不褪色，发扬雷锋精神为人民服务。”

“雷锋精神跨越时空，带给我们力量。雷锋是我们所有人应该学习的榜样，他的一言一行感染着我，把雷锋精神传承下去。在老百姓需要帮助的时候，我们这些老兵会第一时间站出来，全心全意为村民服务。”杨建涛说。

“雷锋精神跨越时空，带给我们力量。雷锋是我们所有人应该学习的榜样，他的一言一行感染着我，把雷锋精神传承下去。在老百姓需要帮助的时候，我们这些老兵会第一时间站出来，全心全意为村民服务。”杨建涛说。



2月20日，柯玉梅(右)为古丽来热试穿新衣。

力量。其实，雷锋精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。雷锋精神与中华优秀传统文化是一脉相承的，也是社会主义核心价值观的生动体现。我们身边每一个践行雷锋精神的好人，就像是一颗火种，在照亮他人的同时释放出温暖，将大爱传递。

记者手记

采访时，还未过正月十五，在板夹天气中，带着“身边的雷锋人物”题词，我们前往昌吉州东三县，近距离接触到了三个不同的雷锋式的人物。他们普普通通，是我们身边的邻居、朋友……小到一碗面，大到集体救援，他们用各自的点滴善举帮助别人，平凡而伟大。正因为在我们身边有这样一群人存在，大家在这个寒冷的冬天感受到了温暖与美好，他们一个小小的灿烂的笑容给予我们前行的力量。我想，这应该就是雷锋精神的力量。

其实，雷锋精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。雷锋精神与中华优秀传统文化是一脉相承的，也是社会主义核心价值观的生动体现。我们身边每一个践行雷锋精神的好人，就像是一颗火种，在照亮他人的同时释放出温暖，将大爱传递。



近日，徐文隄(左三)在奇台县福州援疆城市书屋指导大学生志愿者开展服务。



近日，杨建涛(左一)在老班长工作室调解村民纠纷。